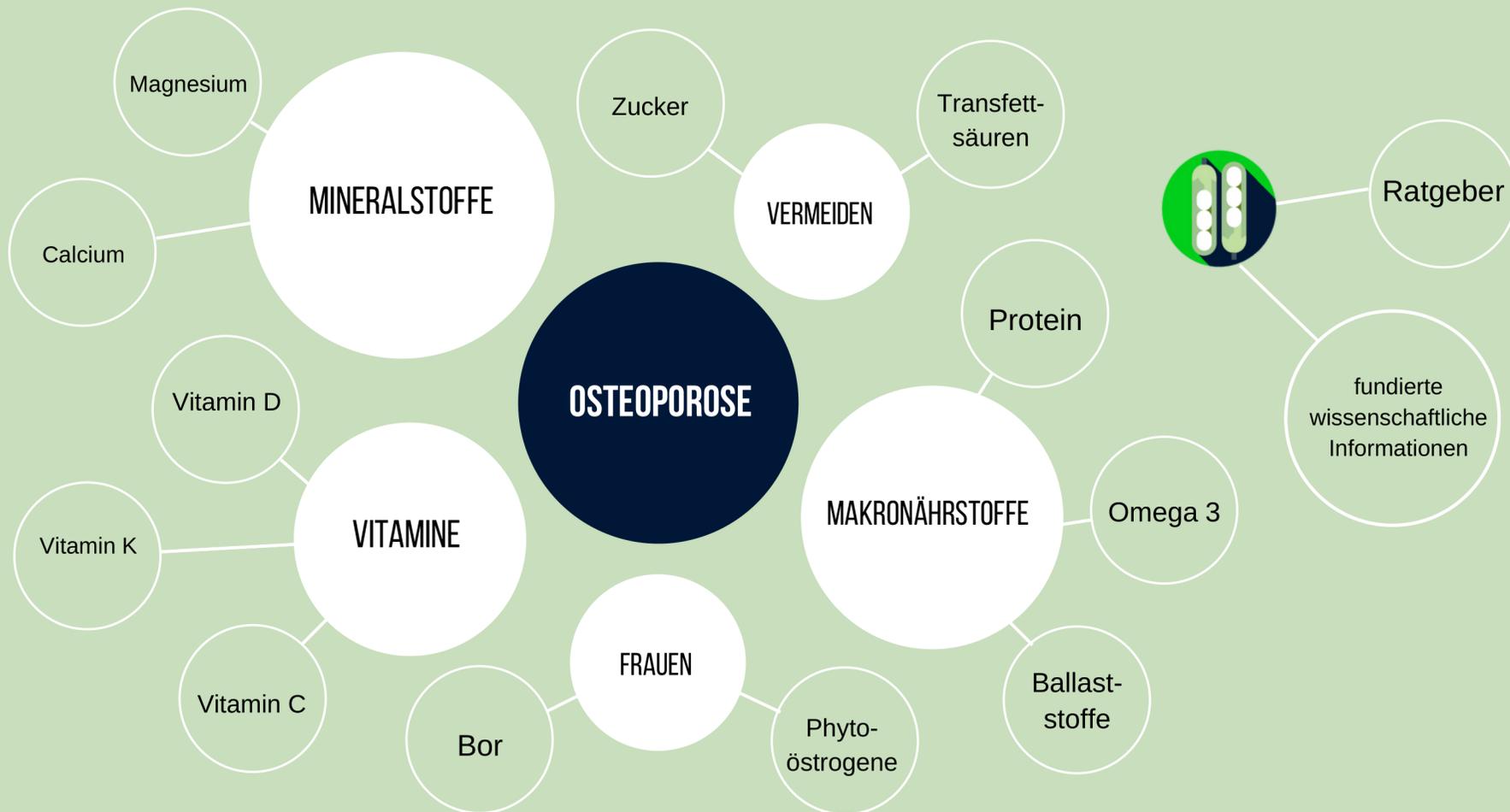


ERNÄHRUNG BEI OSTEOPOROSE

+ Osteoporose ist die häufigste Erkrankung der Knochen. Allein in Deutschland sind ca. 5-6 Millionen Menschen betroffen. Ein Großteil der Patienten ist weiblich. Durch die hormonelle Umstellung der Frauen während der Menopause steigt das Risiko zu erkranken. Eine mangelhafte Ernährung gehört neben der hormonellen Umstellung zu den Hauptursachen der Erkrankung.*



*In der Grafik wurde eine Übersicht der relevantesten Nährstoffe bei Osteoporose zusammengestellt. Es gibt weitere wichtige Vitamine, Nährstoffe und Spurenelemente.